

Interactieve workshops rond energie- en waterbesparing en afvalpreventie

Wat?

7 workshops rond klimaatthematiek, energie, water en afval.

- 1) workshop 'Speel je rijk – elektriciteit'
- 2) workshop 'Verwarming'
- 3) workshop 'Sociale maatregelen en energiefactuur'
- 4) workshop 'Eco-Millions'
- 5) workshop 'Slim met water'
- 6) workshop 'Afval'
- 7) workshop 'Slim met stroom'

Doel?

Deelnemers op een eenvoudige manier laten kennis maken met thema's als de klimaatverandering en hun rol hierin, het elektriciteitsverbruik in huis, het verbruik van verwarming en water en het voorkomen en selecteren van afval.

Doelgroep

Mensen die op een eerder speelse manier willen kennis maken met volgende thema's: energie, water, afval en klimaat. Via een interactieve methodiek worden deelnemers op een ludieke manier wegwijs gemaakt in de thematiek in kwestie.

Praktisch

Een workshop wordt begeleid door een ervaren lesgever van Ecolife, opgeleid om de workshops te begeleiden.

De workshops zijn bedoeld voor groepen van 4 tot 15 deelnemers.

Een workshop duurt ongeveer 1,5 uur.

Een workshop kost € 200,00 (excl. btw).

Reservatie

Een workshop boeken doe je via Gert Henckens (gert.henckens@ecolife.be of 016 22 21 03). Een lesgever van Ecolife begeleidt de workshop.

1. Workshop 'Speel je rijk – elektriciteit'

Tijdens de workshop Elektriciteit wordt het verbruik van vaak gebruikte elektrische toestellen en verlichting onder de loep genomen via een monopolie-achtig bordspel. De deelnemers spelen in groepjes van twee en proberen zo snel mogelijk toestellen én voldoende geld te verzamelen. Via opdrachtkaarten leren ze welke toestellen veel verbruiken (en dus veel kosten) en welke kleine aanpassingen dit verbruik kunnen verminderen.



De Ecolife-begeleider geeft aanvullende informatie op maat, en beschikt over een demokoffer met concreet materiaal (o.a. diverse soorten lampen, een energiemeter, een stekkerknop aan-uit).

Variant: het is mogelijk om extra kaartjes toe te voegen met tips en vragen rond het thema verwarming. Op die manier komt in één sessie het thema elektriciteit en verwarming aan bod.

2. Workshop 'Verwarming'

Tijdens de workshop Verwarming wordt ingegaan op eenvoudige tips om te besparen op verwarmingskosten. Via een spel met afbeeldingen, met tips en met de besparingscijfers in Euro krijgen deelnemers inzicht in hoeveel ze besparen als ze bepaalde gewoontes aanpassen of kleine investeringen (bv. radiatorfolie plaatsen) uitvoeren.

De Ecolife-begeleider vertelt hoe de materialen eruit zien, wat ze kosten, waar deelnemers ze kunnen vinden, of er premies voor zijn en hoe ze te gebruiken.



3. Workshop 'Sociale maatregelen en energiefactuur'

In de workshop 'Sociale maatregelen en energiefactuur' komen oa volgende elementen aan bod:

- De energiemarkt: welke spelers vind je hier?
- Wat gebeurt er als je je energiefactuur niet kan betalen?
- Hoe lees je je energiefactuur en wat staat erop?

Bestaande sociale maatregelen voor de doelgroep, de verschillende spelers op de energiemarkt, de inhoud van de energiefactuur en mogelijke oplossingen bij betalingsproblemen worden overlopen op een interactieve manier.



4. Workshop 'Eco-Millions'

Het doel van het spel 'Ecomillions' is om interesse op te wekken voor de problematiek van de klimaatverandering. De Ecolife-begeleider reikt de deelnemers energiebesparende tips aan die hen ook financiële voordelen opleveren.

De deelnemers spelen in teamverband. Ze hebben twee doelen: zoveel mogelijk punten behalen en zorgen dat de temperatuur van de klimaatmeter het kritieke punt niet bereikt. Spelers verdienen punten door opdrachten uit te voeren. In bepaalde fases van het spel moeten ze kiezen tussen de punten, met een stijging van de klimaatmeter als gevolg, en investeringen in energiebesparende maatregelen. De acties van de spelers bepalen of de temperatuur van de klimaatmeter stabiel blijft of stijgt. Gaan ze voor de overwinning of werken ze samen tegen de opwarming van de aarde?



5. Workshop 'Slim met water'

In de workshop Slim met water worden de deelnemers via doe- en denkopdrachten ondergedompeld in de wereld van het water. Ze zoeken samen naar antwoorden op verschillende vragen: Wat kost het verbruik van water? Hoe kan ik mijn waterverbruik en dus ook mijn waterfactuur verlagen? Wat is de impact van ons waterverbruik op het milieu?

Doorheen dit spel krijgen de deelnemers allerlei tips en informatie over hoe ze zuinig kunnen omgaan met water, de voordelen van kraantjeswater en het lezen van de waterfactuur. Ze leren hoe ze zelf kunnen meehelpen aan een betere kwaliteit van onze waterlopen. Via doe- en denk- opdrachten kunnen de deelnemers water verdienen. Wie op het einde van het spel het meeste water heeft verdiend, is de winnaar.



6. Workshop 'Afval'

In de workshop Afval krijgen de deelnemers tips om hun afval te verminderen en spelen ze het afvalspel met vragen rond het juist selecteren van het afval.

Het doel van deze workshop is bijdragen tot een kleinere afvalberg en anderzijds ook tot een vollere portemonnee. Afval verwerken kost immers geld en afval vermijden betekent vaak ook geld uitsparen.

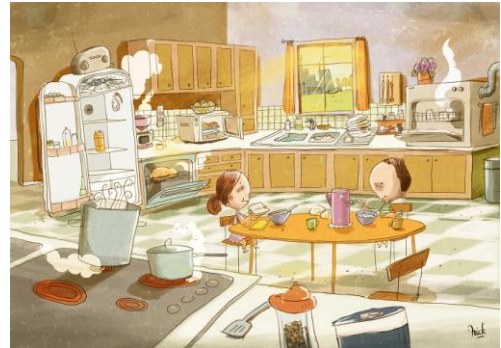
De verschillende manieren om de afvalberg te verkleinen, worden aangestipt. In de eerste plaats afval voorkomen en hergebruiken en in de tweede plaats correct sorteren. De Ecolife-begeleider vertrekt van de kennis en de ervaring van de deelnemers en bouwt hierop verder met nuttige tips en informatie.



7. Workshop 'Slim met stroom'

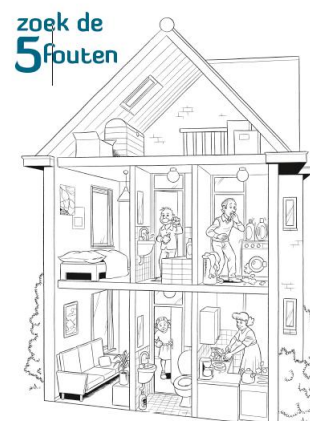
In deze workshop wordt gewerkt met 'praatplaten'. Dit zijn sprekende afbeeldingen van verschillende kamers in een huis. Dit visueel materiaal biedt deelnemers uit kwetsbare groepen, die de Nederlandse taal niet volledig machtig zijn, een duidelijk zicht op elektriciteit en elektriciteitsbesparing.

De Ecolife-begeleider staat stil bij het verbruik van elektrische toestellen en het effect van zuinig verbruik op het energiefactuur. Deelnemers zoeken naar de grote verbruikers, bespreken met elkaar hoe ze daar zuinig mee kunnen omgaan en plakken groene stickers bij de acties die ze thuis gaan toepassen. De postkaarten met groene stickers nemen ze als geheugensteuntje mee naar huis.



'Groen Doen': individuele methodiek rond energie, water en afvalbesparing

Omdat OCMW-medewerkers cliënten vaak op individuele wijze begeleiden, ontwikkelde Ecolife een lespakket om met cliënten in een één-op-één relatie te werken rond het besparen van energie - verwarming en elektriciteit - en water en het voorkomen van afval. Het energie- en waterverbruik en het gebruik van afvalzakken kosten snel handenvol geld. Slim omspringen met deze grondstoffen is dus goed voor de portemonnee én voor het milieu.



Deze individuele methodiek bestaat uit:

- een handleiding voor de begeleider;
- materialen voor de 3 thema's;
- een demokoffer.

Voor elk thema zijn één of twee bezoeken of werkmomenten voorzien.

Tijdens het eerste bezoek geeft de begeleider uitleg over een thema en engageert de cliënt zich om een selectie van de tips uit te voeren. Bij het tweede bezoek wordt nagegaan hoe de toepassing van de tips is verlopen en kan de begeleider een tweede thema aanhalen.

Met een cliënt rond alle thema's werken kan één tot drie maanden duren. De begeleider bepaalt zelf de volgorde van de thema's. Het seizoen waarin de begeleiding start, is hiervoor een goed criterium; zo is water een geschikter thema voor de zomer dan verwarming, waarmee dan weer in de winter kan worden gestart.

Elk thema wordt op volgende manier behandeld:

- een concrete en eenvoudige inleiding;
- een lijst met tips waaruit de cliënt één tot vier tips kiest;
- voorstelling van dit engagement op de 'Groen Doen-kalender';
- evaluatie.

Doel?

Deelnemers op een eenvoudige manier laten kennis maken met thema's als het elektriciteitsverbruik in huis, het verbruik van verwarming en water en het voorkomen en selecteren van afval.

Doelgroep

De inhoud en methodiek zijn op maat van kansengroepen. Via een interactieve methodiek worden cliënten op een ludieke manier wegwijs gemaakt in de thematiek in kwestie.

Aanbieders

Gemeentebesturen, OCMW's, sociale huizen, woonmaatschappijen, verenigingen waar armen het woord nemen, buurtorganisaties, kringwinkels, onthaalbureaus Inburgering, integratiecentra,...

Praktisch

Het gehele lespakket kost € 250,00 (excl btw), inclusief demomateriaal en verzendingskosten.

De individuele methodiek kan je bestellen bij Ecolife, Gert Henckens (gert.henckens@ecolife.be of 016 22 21 03).

COLOFON

Ecolife vzw

Ecolife is een kenniscentrum voor footprinting en ecologische gedragsverandering. Ecolife ondersteunt overheden, organisaties en bedrijven bij de realisatie van hun ecologische doelstellingen.

Valkerijgang 26
3000 Leuven
016 22 21 03
www.ecolife.be
info@ecolife.be

Contactpersoon:

Gert Henckens (gert.henckens@ecolife.be - 016 22 21 03)